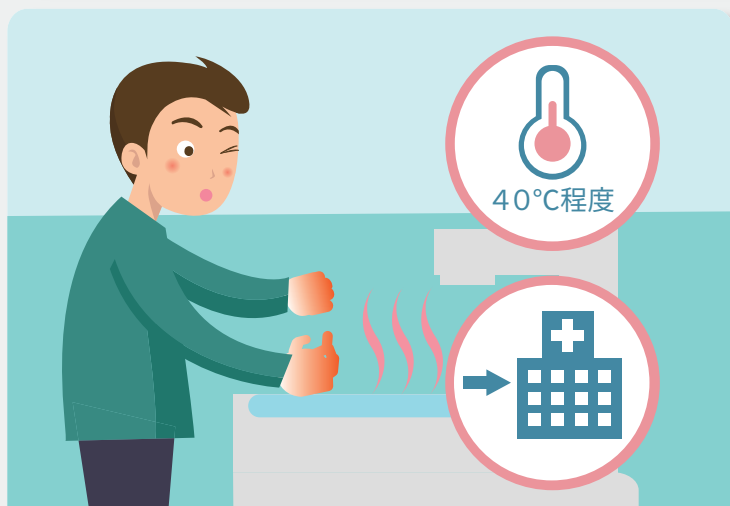


お年寄りや乳幼児などのために、**暖房と温度管理**に留意しましょう。



外出の際は**霜焼け**にならないように**保温**に注意しましょう。



霜焼けになったときは、**擦らずに温かい水に30分程度浸かり、温度を保ちながら直ちに病院に行きましょう。**



水道計量器、暖房ガスの配管などは、**古着などを包んで保温**しましょう。



長期間家を空ける際は、**温水が少しずつ流れるようにして凍結による破裂を防止**しましょう。



道路が凍るおそれがありますので、**車にスノーチェーンなどの防寒用品を用意し、不凍液など自動車点検**を行いましょう。