

គោលការណ៍ណែនាំសំខាន់ៗស្តីពីការពាក់ម៉ាស់ជាចាំបាច់

○ ត្រូវពាក់ម៉ាស់តាមការណែនាំដូចតទៅ៖

- (នៅក្នុងផ្ទះ) ត្រូវពាក់ម៉ាស់គ្រប់ពេល

- (នៅខាងក្រៅ) ក្នុងករណីមានការជួបជុំការសម្តែងនិងព្រឹត្តិការណ៍ផ្សេងៗត្រូវតែពាក់ម៉ាស់ដោយមិនគិតពីចម្ងាយ

● ត្រូវពាក់ម៉ាស់ ប្រសិនបើវាពិបាករក្សាចម្ងាយជាង ២ ម៉ែត្រពីអ្នកដទៃ

☞ ទោះជាយ៉ាងណាការពាក់ម៉ាស់ក៏មិនអាចជំនួសនូវការគោរពចម្ងាយបានទេ ប្រសិនបើមិនបានពាក់ម៉ាស់នៅតាមកន្លែងដែលងាយនឹងឆ្លងរីករាលដាលនៃជំងឺ ដោយសារតែមិនបានបញ្ជាក់ច្បាស់លាស់ពីក្រុមមនុស្សដែលជួបជុំគ្នា។

○ ម៉ាស់មិនចាំបាច់ពាក់វានៅពេល

- (នៅក្នុងផ្ទះ) នៅពេលដែលនៅម្នាក់ឯងក្នុងចន្លោះបែងចែកដូចជាផ្ទះឬការិយាល័យឯកជនឬជាមួយអ្នករស់នៅជាមួយគ្នាដូចជាគ្រួសារ ដោយគ្មានអ្នកមកពីខាងក្រៅនៅជាមួយ

- (នៅខាងក្រៅ) ត្រូវរក្សាចម្ងាយពីគ្នាជាង ២ ម៉ែត្រពីអ្នកដទៃដែលស្ថិតនៅខាងក្រៅនៅពេល (ហាត់ប្រាណ ដើរលេងកំសាន្តក្នុងសួនឧទ្យានជាដើម។ ល។)

- (ផ្សេងទៀត) ក្នុងករណីសកម្មភាពដែលពិបាកក្នុងការពាក់ម៉ាស់ដូចជា (ការញុំាច់ឈឺអាហារ ការហែលទឹក ការដូតទឹក ការដុសធ្មេញ ការសម្តែង ការលេងកីឡាជាដើម។ល។)។

<ការណែនាំស្តីពីលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យសម្រាប់ការដាក់ពិន័យតាមបទបញ្ជារដ្ឋបាលចំពោះការពាក់ម៉ាស់>

○ ប្រធានបទនិងរយៈពេលនៃការដាក់បទបញ្ជារដ្ឋបាលនិងការពិន័យ

- (មូលដ្ឋានច្បាប់) មាត្រា៤៩ នៃច្បាប់ស្តីពីការការពារជំងឺឆ្លង (វិធានការបង្ការចំពោះជំងឺឆ្លង) មាត្រា៨៣(ត្រៀមពិន័យ)

- (រយៈពេលបទបញ្ជារដ្ឋបាល) រយៈពេលដែលអាជ្ញាធររដ្ឋបាល (រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងសុខាភិបាលនិងសុខុមាលភាព នាយកមជ្ឈមណ្ឌលត្រួតពិនិត្យនិងបង្ការជំងឺនៃសាធារណរដ្ឋកូរ៉េ អភិបាលខេត្តឬអភិបាលក្រុង / ប្រធានកងកម្លាំងប្រដាប់អាវុធ) ត្រូវបានចាត់តាំង អនុវត្តចាំបាច់នៅក្នុង " កម្រិតព្រមាន / កម្រិតធ្ងន់ធ្ងរនៃការប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះជំងឺឆ្លង។

-ការផាកពិន័យនៃការមិនគោរព៖ ការពិន័យនឹងប្រតិបត្តិចាប់ពីថ្ងៃទី១៣ខែ១១ឆ្នាំ២០២០នេះតទៅ បន្ទាប់ពីរយៈពេល១ខែនៃការ ណែនាំអំពីការពិន័យដែលគិតចាប់ពីថ្ងៃទី១៣ខែ១០ឆ្នាំ២០២០ដល់ថ្ងៃទី១២ខែ១១ឆ្នាំ២០២០។

※ការណែនាំឱ្យពាក់ម៉ាស់ក្នុងករណីមានការល្មើសនឹងបទបញ្ជានិងមិនប្រតិបត្តិនឹងទទួលបានការដាក់ផាកពិន័យ។

-ចំនួនទឹកប្រាក់ពិន័យ៖ ចំពោះការអ្នកល្មើសត្រូវផាកពិន័យយ៉ាងច្រើនបំផុតត្រឹម១០ម៉ឺនរៀល និងចំពោះអ្នកគ្រប់គ្រងនិងនិយោជកត្រូវពិន័យយ៉ាងច្រើនបំផុតត្រឹម៣០០ម៉ឺនរៀល(ការល្មើសលើកដំបូងត្រូវពិន័យ១៥០ម៉ឺនរៀលនិងការល្មើសចាប់លើសពី២ដងឡើងទៅ នឹងត្រូវពិន័យ៣០០ម៉ឺនរៀល)។

-ប្រភេទនៃម៉ាស់៖ ម៉ាស់ដែលអាចប្រើប្រាស់បានមានម៉ាស់សុខភាព(ម៉ាស់KF94/KF80។ល។) ម៉ាស់ការពារការឆ្លង(KF-AD)ម៉ាស់សម្រាប់ការរក្សាគម្លាតនិងម៉ាស់ក្រណាត់(ស័ឡី)ដែលអាចបាំងច្រមុះនិងមាត់បាន។

※ការមិនអនុញ្ញាតនៃការបាំងមុខដោយសាច់ក្រណាត់ដូចជាម៉ាស់សំណាញ់ ម៉ាស់អេប៉ុង និងកន្សែងបង់កជាដើម។ល។

-វិធីប្រើប្រាស់៖ គប្បីប្រើម៉ាស់ដើម្បីបាំងមាត់និងច្រមុះឱ្យមានសុវត្ថិភាព។

※ការមិនប្រើប្រាស់ម៉ាស់មានដូចជាក្នុងករណីមិនពាក់ម៉ាស់ឬបានពាក់ម៉ាស់ប៉ុន្តែមិនបានបាំងមាត់និងច្រមុះ។

• តំបន់ដែលត្រូវត្រួតត្រា៖នេះជាសេចក្តីណែនាំនៅក្នុងទូទាំងប្រទេស ប៉ុន្តែចំពោះការដែលអាចប្រែប្រួលនៅក្នុង

**ស្រុកទៅតាមស្ថានភាពវិត្តន៍នៃជំងឺកូវីត១៩(អាស្រ័យទៅតាមការបញ្ជាក់របស់រដ្ឋបាលក្នុងស្រុក)។**

| តំបន់ដែលត្រូវត្រួតត្រា  | កម្មវត្ថុ   |
|---|---|
| អទិភាព/កន្លែងគ្រប់គ្រងទូទៅ<br>※ ភាពដែលអាចផ្លាស់ប្តូរចំពោះការរក្សាគម្លាត                                     | រដ្ឋបាល(ម្ចាស់សម្បត្តិ)និងអ្នកដែលប្រើប្រាស់បរិក្ខារនិងទីកន្លែងត្រូវកំណត់ទៅលើកម្រិតរក្សាគម្លាត។  |
| មធ្យោបាយធ្វើដំណើរសាធារណៈ  | អ្នកប្រើប្រាស់មធ្យោបាយធ្វើដំណើរសាធារណៈមានដូចជាឡានក្រុងរថភ្លើងក្រោមដីនិងតាក់ស៊ី។ល។   |
| តំបន់ប្រជុំជននិងវាលឥរ៉ាវសាធារណៈ   | មានអ្នករៀបចំ(ម្ចាស់កម្មវិធី)និងអ្នកចូលរួមនៃកម្មវិធីទាំងនៅក្នុងនិងក្រៅនៃព្រឹត្តិការណ៍ប្រមូលផ្តុំ   |
| មណ្ឌលសុខភាពនិងឱសថស្ថាន  | អ្នកប្រើប្រាស់និងអ្នកគ្រប់គ្រង(សហការី)នៃមណ្ឌលសុខភាពនិងឱសថស្ថាន  |
| កន្លែងថែទាំសុខភាពនិងកន្លែងថែទាំយប់ថ្ងៃ  | អ្នកគ្រប់គ្រងនិងបុគ្គលិកដែលជាអ្នកថែទាំអ្នកជំងឺនៅក្នុងកន្លែងថែទាំសុខភាពនិងអ្នកមកកន្លែងថែទាំនិងមណ្ឌលថែទាំ   |
| ទីកន្លែងសាសនា   | អ្នកចូលរួមនិងអ្នកគ្រប់គ្រង(សហការី)នៃទីកន្លែងសាសនា   |
| ពហុកីឡដ្ឋាន   | អ្នកគ្រប់គ្រង (ប្រតិបត្តិករ) អ្នកប្រើប្រាស់ពហុកីឡដ្ឋាន  |
| ទីកន្លែងការងារដែលមានហានិភ័យខ្ពស់  | អ្នកគ្រប់គ្រង (ប្រតិបត្តិករ) អ្នកប្រើប្រាស់ (មជ្ឈមណ្ឌលហៅទូរស័ព្ទ មជ្ឈមណ្ឌលចែកចាយនិងភស្តុភារ) ទីកន្លែងការងារដែលមានហានិភ័យខ្ពស់។                                    |
| កិច្ចប្រជុំនិងព្រឹត្តិការណ៍នានាដែលមានមនុស្សលើសពី ៥០០នាក់<br>ត្រូវតែរាយការណ៍និងពិភាក្សាដោយរដ្ឋបាលក្នុងតំបន់។ | អ្នកគ្រប់គ្រង (អ្នករៀបចំ) អ្នកប្រើប្រាស់ (អ្នកចូលរួម) កិច្ចប្រជុំនិងព្រឹត្តិការណ៍នានាដែលមានមនុស្សលើសពី ៥០០នាក់ ត្រូវតែរាយការណ៍និងពិភាក្សាដោយរដ្ឋាភិបាលក្នុងតំបន់។ |

\* អ្នកប្រើប្រាស់មានន័យថាជា អ្នកគ្រប់គ្រងប្រតិបត្តិករ ឬនិយោជិត មានន័យថាអ្នករាល់គ្នាដែលបានចូលក្នុងកន្លែងកម្មវិធីនេះ។ល។

**○ (ករណីលើកលែង និង ការលើកលែងចំពោះការពិន័យ)**

|            |  |
|------------|--|
| ការលើកលែង  | <ul style="list-style-type: none"> <li>•មនុស្សដែលមិនទាន់គ្រប់រាយ ១៤ ឆ្នាំ។</li> <li>•មនុស្សដែលមានការលំបាកក្នុងការពាក់ ឬសោរម៉ាស់ដោយខ្លួនឯងដោយគ្មានជំនួយពីមនុស្សដុំវិញ ដូចជា ជនពិការជនដែលមានសតិមិនគ្រប់គ្រាន់ជាដើម។ល។</li> <li>•មនុស្សដែលបានរកឃើញដោយវេជ្ជសាស្ត្រថាពិបាកក្នុងការដង្ហើមនៅពេលពាក់ម៉ាស់ ដូចជា ជំងឺផ្លូវដង្ហើម។ល។</li> </ul>  |
| ករណីលើកលែង | <ul style="list-style-type: none"> <li>•នៅពេលញ៉ាំអាហារ ឬផឹកភេសជ្ជៈ។</li> <li>•នៅពេលងូតទឹក ឬនៅក្នុងទឹក ដូចជា អាងហែលទឹក និងកន្លែងងូតទឹក។ល។</li> <li>•នៅពេលអនុវត្តសកម្មភាពអនាម័យផ្ទាល់ខ្លួន ដូចជា លុបមុខ និងដុះធ្មេញ។ល។</li> <li>•នៅពេលពិបាកពាក់ម៉ាស់ អំឡុងពេលព្យាបាល ដូចជា ពិនិត្យសុខភាព វះកាត់ ព្យាបាល និងការប្រើឱសថ។ល។</li> <li>• នៅពេលថតរូបធ្វើការបកស្រាយជាភាសាសញ្ញា(ការកំណត់ចំពោះការថតជាផ្លូវការនៅក្នុងព្រឹត្តិការណ៍ផ្សេងៗ) និងការផ្សព្វផ្សាយការសម្តែង (ការផ្សាយជាលក្ខណៈឯកជន ដូចជាយុទ្ធបត្រូវបានកំណត់ចំពោះការថតនៅទីកន្លែងឯកជន) និងការសម្តែងដែលត្រូវបង្ហាញមុខរបស់តួអង្គ (នៅលើឆាកសម្តែង)ជាដើម។ល។</li> <li>•នៅពេលសម្តែងនិងការប្រកួតប្រជែង ការប្រកួត, ល្បែង ការលេងភ្លេង និងកីឡាករជាដើម។ល។</li> <li>•នៅក្នុងកម្មវិធី ឪពុកម្តាយទាំងសងខាង កូនកំលោះ និងកូនក្រមុំ នៅក្នុងសាលាមង្គលការ។ល។</li> </ul> |

•នៅពេលមានការព្រួយបារម្ភថាម៉ាសអាចរារាំងការកិច្ចសុវត្ថិភាព (អ្នកបើកបរយន្តហោះ) នៅក្នុងអំឡុងពេលបម្រើការងារ។

•នៅពេលអ្នកត្រូវដោះម៉ាស់ចេញ ដូចជា ការកំណត់អត្តសញ្ញាណ ដើម្បីពិនិត្យមើលសាមីខ្លួន។