|  |
| --- |
| **<Matadalan ba prevensaun COVID-19 durante feriadu tinan foun China nian/Imlek>** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | **□ (Regra baziku)** Ivita no hamenus interaksaun sosial, hanesan vijita kolega nia uma no mos ivita atende eventu sosial ou sorumutu liu husi ema nain 5.  **□ (Se karik vijita ne’e tenke halo duni)** Tenke tau atensaun ba hijiene an-rasik hanesan uza masker iha tempu saida deit, habadak tempu visita nian, fase liman, nsst. |  |  |  | | --- | --- | | Matadalan ba prevensaun COVID19 durante feriadu nian |  |   **➊** Uza **masker wainhira** sai ba liur no tenke mantein **distansia sosial** husi ema seluk.    **➋** Loron ida **minimu** truka ar/ loke ventilasaun iha uma laran **dala 3** (durante **minutu 10**) no mos **rega/ disinfekta** uma laran bei-beik**.**    **➌** Tau atensaun ba ita nia **hijiene an-rasik** hanesan **fase liman** bei-beik ho sabaun liu husi **segundu 30/30 detik.**  ➍ Halao exame ou teste medical COVID19 nian se karik ita iha **isin manas** ou iha **sintomas respiratoriu** nian.  ➎ **Minimiza viajem** ne’ebe maka la importante ou la persija.  \* Se karik isin manas aas liu 38℃ kontinua, ou síntomas respirasaun ruma grave tan deit, favor ida kontaktu call center (1399, kode area+120) no vizita sentru saude publiku ne’ebe besik.   |  |  | | --- | --- | | Wainhira vizita kolega nia uma |  |   ○ **Wainhira halo viajem**  ▸ Hela iha uma deit no deskansa se karik isin manas ou iha sintomas respirasaun nian.  ▸ Uza masker iha tempu saida deit wainhira para iha fatin deskansa nian iha estrada bot/tol.  ▸ Mantein distansia fijika metru 2 husi ema seluk (minimu metro 1) iha fatin deskansa nian iha estrada bot/ tol.  **Iha stasiun komboiu, terminal bis, nsst.**  ▸ Wainhira sosa tiket tur-fatin transporte publiku nian hanesan komboiu ou bis, favor ida sosa liu husi online ou uza metodu reservasaun *laos ema-ho-ema* hanesan mobile check in.  \* Wainhira reserva/sosa tur-fatin, favor ida ivita sosa kadeira sorin ne’ebe okupadu ona.  ▸ Uza masker nafatin. Ivita kolia ho ema seluk.  ▸ Konsume/han hahan no bebidas iha fatin/area nebe maka prepara ona. Labele han iha komboiu ou bis nia laran.  ▸ Mantein distansia sosial metro 2 (minimu metru 1) wainhira forma ou hein atu uza sintina ou iha área fuma nian.  **Iha komboiu ou bis nia laran**  ▸ Uza masker iha tempu saida deit.  ▸ Ivita konsume/ han hahan ou hemu bebidas iha transportasaun publiku nia laran.  ▸ Ivita kolia uza telefone ou kolia ba malu iha transportasaun publiku nia laran. Se karik tenke kolia duni, uza nafatin masker no kolia ho lian neneik.  ○ **Wainhira vizita kolega ou familia nia uma**  **Buat ne’ebe maka tenke halo**  ▸ Minimiza ou habadak tempu vijita nian wainhira vijita ema seluk nia uma.  ▸ Wainhira vijita ema seluk nia uma tenke mantein nafatin hijiene an-rasik nian hanesan uza nafatin masker no fase liman.  ▸ Wainhira han karik, ida-ida suru hahan iha nia bikan rasik karik suru husi kanuru modo nian ne’ebe hanesan.  ▸ Wainhira komprimenta malu diak liu hakruk deit no ivita kaer liman ou hakuak malu.  ▸ Loke ventilasaun/ truka ar iha uma laran bei-beik, minimu loron ida dala 3.  ▸ Minimu loron ida dala ida disinfekta ou hamos fatin ne’ebe maka liman kaer hela deit (remot, odamatan nia kaer fatin, telefone, nsst) no mos hamos bei-beik haris fatin.  **Buat ne’ebe maka tenke ivita**  ▸ Ivita sai ho kolega ba iha fatin nebe maka ema barak halibur, liu-liu fatin nebe maka taka no laiha ventilasaun/ janela hanesan fatin karaoke.  ▸ Hamenus aktividade ne’ebe maka bele halo kaben haksoit hanesan hakilar ho lian makas ou kanta, nsst).  ○ **Wainhira to’o iha destinasaun/ hela fatin**  ▸ Mantein hijiene an-rasik nian, fase liman ho sabaun durante segundu 30/ 30 detik no solur mos ho be ne’ebe maka suli.  ▸ Hela nafatin iha uma laran no cek nafatin sintomas isin manas nian ou problema respirasaun nian.     |  |  | | --- | --- | | Wainhira halibur malu, halo viajem |  |   ○ **Antes halo viajem**  **Buat ne’ebe maka tenke halo**  ▸ Halo viajem mesak ou ho grupu ne’ebe kiik.  ▸ Halo rezervasaun molok atu vizita fatin publiku ou area turistika nian iha oras ne’ebe maka ema ladun barak ba vizita.  - Halo planu hodi minimiza itineraria/ buat nebe maka atu halo no hamenus aktividade ho ema seluk.  ▸ Wainhira sosa tur-fatin ba transportasaun publiku ou tiket tama ba area turistika nian, diak liu sosa online ou uza metodu laos ema-ho-ema hanesan mobile check-in.  - Wainhira reserva/sosa tur-fatin, favor ida ivita sosa kadeira sorin ne’ebe okupadu ona.  **Buat nebe maka tenke ivita**  ▸ Ivita sai ho kolega ba iha fatin nebe maka ema barak, liu-liu fatin nebe maka taka ou laiha ventilasaun/ janela.  ▸ Lori rasik hahan no bebidas hodi ivita ba sosa hahan iha fatin deskansa nian iha dalan bot/tol.  - Karik tenke vizita fatin deskansa, labele hela iha neba kleur demais. Sosa hotu tenke fila kedas ba tur-fatin.  ○ **Durante halo viajem**  **Buat ne’ebe maka tenke halo**  ▸ Fase liman bei-beik.  ▸ Ivita halao aktividade iha liur ho ema barak hodi bele hamenus kontaktu ho ema seluk.  ▸ Wainhira hasoru katuas-ferik sira, favor ida uza nafatin masker no fase liman bei-beik tanba katuas-ferik sira tama iha grupu ema sira ne’ebe maka risku aas hetan virus ne’e.  ▸ Ivita kolia iha telefone ou ho ema seluk wainhira iha transporte publiku nia laran. Se karik persija duni atu kolia, tenke uza nafatin masker no kolia ho lian neneik.    ▸ Karik tenke ba visita fatin deskansa iha dalan, restaurant, kafetaria, nsst; favor ida labele keleur demais. No se karik iha posibilidade, bele falun ba han iha uma ou husu delivery deit.  ▸ Uza makina hodi hameno ou selu hahan/sasan, no uza hand sanitizer wainhira hasoru direitamente ho ema hodi halo transaksaun.  ▸ Ivita kolia wainhira han hela. Se karik la han favor ida uza nafatin masker.  **Buat nebe maka tenke ivita**  ▸ Ivita lao sai ho kolega sira ba fatin nebe maka ema halibur malu barak, liu-liu fatin ne’ebe maka taka no laiha ventilasaun/ janela.  ▸ Hamenus aktividade nebe maka bele halo kaben haksoit hanesan hakilar ho lian makas ou kanta, nsst). No mos minimiza kontaktu fiziku hanesan kaer liman no hakuak malu, nsst.    ★ **Se karik isin manas aas liu 38℃ kontinua, ou sintomas ruma grave tan deit, favor ida kontaktu call center (1399, kode area+120) no vizita sentru saude publiku nebe besik.** |