

---

## ⟨Matadalan ba prevensaun COVID–19 durante feriadu tinan foun China nian/Imlek⟩

---

☐ **(Regra baziku)** Ivita no hamenus interaksaun sosial, hanesan vijita kolega nia uma no mos ivita atende eventu sosial ou sorumutu liu husi ema nain 5.

☐ **(Se karik vijita ne'e tenke halo duni)** Tenke tau atensaun ba hijiene an-rasik hanesan uza masker iha tempu saida deit, habadak tempu visita nian, fase liman, nsst.

### Matadalan ba prevensaun COVID19 durante feriadu nian

- ➊ Uza **masker wainhira** sai ba liur no tenke mantein **distansia sosial** husi ema seluk.
- ➋ Loron ida **minimu** truka ar/ loke ventilasaun iha uma laran **dala 3** (durante **minutu 10**) no mos **rega/ desinfekta** uma laran bei-beik.
- ➌ Tau atensaun ba ita nia **hijiene an-rasik** hanesan **fase liman** bei-beik ho sabaun liu husi **segundu 30/30 detik**.
- ➍ Halao exame ou teste medical COVID19 nian se karik ita iha **isin manas** ou iha **sintomas respiratoriu** nian.

## ⑤ **Minimiza viajem** ne'ebe maka la importante ou la persija.

\* Se karik isin manas aas liu 38°C kontinua, ou síntomas respirasaun ruma grave tan deit, favor ida kontaktu call center (1399, kode area+ 120) no vizita sentru saude publiku ne'ebe besik.

### **Wainhira vizita kolega nia uma**

#### ○ **Wainhira halo viajem**

- ▶ Hela iha uma deit no deskansa se karik isin manas ou iha sintomas respirasaun nian.
- ▶ Uza masker iha tempu saida deit wainhira para iha fatin deskansa nian iha estrada bot/tol.
- ▶ Mantein distansia fijika metru 2 husi ema seluk (minimu metro 1) iha fatin deskansa nian iha estrada bot/ tol.

#### **Iha stasiun komboiu, terminal bis, nsst.**

- ▶ Wainhira sosa tiket tur-fatin transporte publiku nian hanesan komboiu ou bis, favor ida sosa liu husi online ou uza metodu reservasaun *laos ema-ho-ema* hanesan mobile check in.

\* Wainhira reserva/sosa tur-fatin, favor ida ivita sosa kadeira sorin ne'ebe okupadu ona.

- ▶ Uza masker nafatin. Ivita kolia ho ema seluk.
- ▶ Konsume/han hahan no bebidas iha fatin/area nebe maka prepara ona. Labele han iha komboiu ou bis nia laran.

► Mantein distansia sosial metro 2 (minimu metru 1) wainhira forma ou hein atu uza sintina ou iha área fuma nian.

### **Iha komboiu ou bis nia laran**

- Uza masker iha tempu saida deit.
- Ivita konsume/ han hahan ou hemu bebidas iha transportasaun publiku nia laran.
- Ivita kolia uza telefone ou kolia ba malu iha transportasaun publiku nia laran. Se karik tenke kolia duni, uza nafatin masker no kolia ho lian neneik.

### **○ Wainhira vizita kolega ou familia nia uma**

Buat ne'ebe maka tenke halo

- Minimiza ou habadak tempu vijita nian wainhira vijita ema seluk nia uma.
- Wainhira vijita ema seluk nia uma tenke mantein nafatin hijiene an-rasik nian hanesan uza nafatin masker no fase liman.
- Wainhira han karik, ida-ida suru hahan iha nia bikan rasik karik suru husi kanuru modo nian ne'ebe hanesan.
- Wainhira komprimenta malu diak liu hakruk deit no ivita kaer liman ou hakuak malu.
- Loke ventilasaun/ truka ar iha uma laran bei-beik, minimu loron ida dala 3.
- Minimu loron ida dala ida disinfekta ou hamos fatin ne'ebe maka liman kaer hela deit (remot, odamatan nia kaer fatin, telefone, nsst) no mos hamos bei-beik haris

fatin.

### **Buat ne'ebe maka tenke ivita**

- ▶ Ivita sai ho kolega ba iha fatin nebe maka ema barak halibur, liu-liu fatin nebe maka taka no laiha ventilasaun/ janela hanesan fatin karaoke.
- ▶ Hamenus aktividade ne'ebe maka bele halo kaben haksoit hanesan hakilar ho lian makas ou kanta, nsst).

### **○ Wainhira to'o iha destinasaun/ hela fatin**

- ▶ Mantein hijiene an-rasik nian, fase liman ho sabaun durante segundu 30/ 30 detik no solur mos ho be ne'ebe maka suli.
- ▶ Hela nafatin iha uma laran no cek nafatin sintomas isin manas nian ou problema respirasaun nian.

### **Wainhira halibur malu, halo viajem**

### **○ Antes halo viajem**

### **Buat ne'ebe maka tenke halo**

- ▶ Halo viajem mesak ou ho grupu ne'ebe kiik.
- ▶ Halo rezervasaun molok atu vizita fatin publiku ou area turistika nian iha oras

ne'ebe maka ema ladun barak ba vizita.

- Halo planu hodi minimiza itineraria/ buat nebe maka atu halo no hamenus aktividade ho ema seluk.

- ▶ Wainhira sosa tur-fatin ba transportasaun publiku ou tiket tama ba area turistika nian, diak liu sosa online ou uza metodu laos ema-ho-ema hanesan mobile check-in.

- Wainhira reserva/sosa tur-fatin, favor ida ivita sosa kadeira sorin ne'ebe okupadu ona.

### **Buat nebe maka tenke ivita**

- ▶ Ivita sai ho kolega ba iha fatin nebe maka ema barak, liu-liu fatin nebe maka taka ou laiha ventilasaun/ janela.

- ▶ Lori rasik hahan no bebidas hodi ivita ba sosa hahan iha fatin deskansa nian iha dalan bot/tol.

- Karik tenke vizita fatin deskansa, labele hela iha neba kleur demais. Sosa hotu tenke fila kedas ba tur-fatin.

### **○ Durante halo viajem**

Buat ne'ebe maka tenke halo

- ▶ Fase liman bei-beik.

- ▶ Ivita halao aktividade iha liur ho ema barak hodi bele hamenus kontaktu ho ema seluk.

- ▶ Wainhira hasoru katuas-ferik sira, favor ida uza nafatin masker no fase liman bei-

beik tanba katuas-ferik sira tama iha grupu ema sira ne'ebe maka risku aas hetan virus ne'e.

- ▶ Ivita kolia iha telefone ou ho ema seluk wainhira iha transporte publiku nia laran. Se karik persija duni atu kolia, tenke uza nafatin masker no kolia ho lian neneik.

- ▶ Karik tenke ba visita fatin deskansa iha dalan, restaurant, kafetaria, nsst; favor ida labele keleur demais. No se karik iha possibilidade, bele falun ba han iha uma ou husu delivery deit.

- ▶ Uza makina hodi hameno ou selu hahan/sasan, no uza hand sanitizer wainhira hasoru diretamente ho ema hodi halo transaksaun.

- ▶ Ivita kolia wainhira han hela. Se karik la han favor ida uza nafatin masker.

### **Buat nebe maka tenke ivita**

- ▶ Ivita lao sai ho kolega sira ba fatin nebe maka ema halibur malu barak, liu-liu fatin ne'ebe maka taka no laiha ventilasaun/ janela.

- ▶ Hamenus aktividade nebe maka bele halo kaben haksoit hanesan hakilar ho lian makas ou kanta, nsst). No mos minimiza kontaktu fiziku hanesan kaer liman no hakuak malu, nsst.

★ Se karik isin manas aas liu 38°C kontinua, ou sintomas ruma grave tan deit, favor ida kontaktu call center (1399, kode area+ 120) no vizita sentru saude publiku nebe besik.