

DỊCH CORONA 19

TẮC PHÒNG CHỐNG 10 QUY

“Vững bước cùng nhau để có thể vượt qua cuộc chiến lâu dài với dịch Corona 19.”

- 01 Duy trì khoảng cách hai cánh tay (2m (tối thiểu 1m)) với nhau
- 02 Đeo khẩu trang nếu khó giữ được khoảng cách hai cánh tay

Không khuyến cáo đeo khẩu trang cho trẻ dưới 2 tuổi, người không thể tháo khẩu trang mà không có sự trợ giúp hoặc người bị khó thở khi đeo khẩu trang.
- 03 Tránh đến những nơi có hệ thống thông gió không tốt và đông người
- 04 Rửa tay kỹ bằng xà phòng dưới vòi nước chảy trên 30 giây
- 05 Không chạm vào mắt, mũi, miệng khi chưa rửa tay
- 06 Che miệng và mũi bằng cánh tay áo trên hoặc khăn giấy khi ho hay hắt hơi
- 07 Thông gió định kỳ mỗi ngày, vệ sinh và khử trùng các bề mặt thường xuyên chạm vào
- 08 Tránh tiếp xúc với người bị sốt hoặc có triệu chứng về hô hấp (ho hoặc khó thở v.v...)
- 09 Mỗi ngày tự kiểm tra dấu hiệu phát sinh các triệu chứng lâm sàng của Corona 19

như sốt, các triệu chứng hô hấp v.v... Các triệu chứng chủ yếu bao gồm sốt (hơn 37,5 độ), ho, khó thở, ớn lạnh, đau cơ, đau đầu, đau họng, mất khứu giác - vị giác v.v...; ngoài ra còn có các triệu chứng khác như mệt mỏi, chán ăn, đờm, các triệu chứng về tiêu hóa (buồn nôn, ói mửa, tiêu chảy v.v...), hỗn loạn, chóng mặt, sổ mũi hoặc nghẹt mũi, ho ra máu, đau ngực, viêm kết mạc, các triệu chứng về da v.v..
- 10 Tránh việc đi lại không cần thiết