

ມາດ ຕະ ການ ຕໍ່ ຜູ້ ເດີນ ທາງ ໃນ ຊ່ວງວັນ ພັກ ເທດ ສະ ກາ

ກ່ອນ ອອກ ເດີນ ທາງ

- ① ຕ້ອງ ໄດ້ ຮັບ ຕົວຢ່າງ ກາ ສຸ ຂະ ພາບ
- ② ຖ້າ ມີ ອາ ການ ທີ່ ສົງ ໄສວ່າ ອາດ ເປັນ ສູງຄວາມ ປະ ສິດ ທີ່ ພາຍ ໃນ ການ ຮັບ ຮູ້ ລົດ ຫຼຸດ ລົງ ເຊັ່ນວ່າ ຕາມ ກ້າມ ເນື້ອ ເລະ) ອື່ນໆ ໃຫ້ ຍົກ ໝັ້ນ ເລື່ອນ ການ ເດີນ ທາງ. ໄປ ກ່ອນ
- ③ ພະ ຍາ ຍາມ ຫລັກ ລ່ຽມ ສະ ຖານ ທີ່ ທີ່ ມີ ຜູ້ ຄົນ ໃຊ້. ຮ່ວມ ກັນ ເປັນ ຈຳ ນວນ ຫລາຍ

ໃນ ຂະ ນະ ທີ່ ກຳ ລັງເດີນ ທາງ

- ① ຖ້າ ເປັນ ໄປ ໄດ້ ແມ່ນ ຄວນ ນຳ ໃຊ້ ລົດ ສ່ວນ ຕົວ
- ② ເວ ລາ ນຳ ໃຊ້ ລົດ ສາ ທາ ລະ ນະ ຕ້ອງ ໃສ່ ຜ້າ ປິດ ປາກ ແລະ ຫລັກ ລ່ຽມ ການ ຮັບ ປະ ທານ ອາ ທາ
- ③ ໃຊ້ ເວ ລາ ໃນ ການ ແວ ທີ່ ພັກ ຜ່ອນ ໃຫ້ ຫນ້ອຍ ລົງແລະ ຫລັກ ລ່ຽມ. ການ ເຂົ້າ ໄປ ໃນ ກຸ່ມ ຄົນ ແອ ອັດ

ເມື່ອ ຮອດ ຈຸດ ຫມາຍ

- ① ຮັບ ຜ້າວ ໃນ ການ ເຮັ ດ ທຸ ລະ ຂອງ ທ່ານ ໃຫ້ ແລ້ວໃຫ້ ໄວ ທີ່ ສຸດ
- ② ໃສ່ ຜ້າ ປິດ. ປາກ
- ③ ລ້າງ ມື ພາຍ ໃນ ຫ້ອງ ຄວນ ມີ ການ ລະ (ຫລັກ) ກາດ

ປະ ຄິ ບັດ ມາດ ຕະ ການ ໃນ ການ ປ້ອງ ກັນ. ພະ ຍາດ ດ້ວຍ ຕົວ ເອງ

- ④ ພະ ຍາ ຍາມ ຫລັກ ລ່ຽມ ສະ ຖານ ທີ່ ທີ່ ມີ ຜູ້ ຄົນ ໃຊ້. ຮ່ວມ ກັນ ເປັນ ຈຳ ນວນ ຫລາຍ

ພາຍ ຫລັງ ກັບ ບ້ານ

- ① ພະ ຍາ ຍາມ ຫລັກ ລ່ຽມ ສະ ຖານ ທີ່ ທີ່ ມີ ຜູ້ ຄົນ ໃຊ້. ຮ່ວມ ກັນ ເປັນ ຈຳ ນວນ ຫລາຍ
- ② ສັງ ເກດ ສຸ ຂະ ພາບ ຂອງ ຕົວ ເອງ ຢ່າງ .ລະ ອບັດ ຢູ່ ໃນ ທີ່ ພັກ
- ③ ກ່ອນ ຈະ ໄປ ໃຊ້ ຊື້ ວິດ ແບບ ປົກ ກະ ຄິ ຄວນກວດ PCR ພາຍ ດ້ວຍ ເຄື່ອງ

* ເມື່ອ ມີ ອາ ການ-ໂຄວິດ ຄວນ ໂທ ຫາ ສາ(1399, ລະ ຫັດ 120) ຫລື ສອບ ຖາມ ສາ ທາ ສຸ ກ ທີ່ ຢູ່ ໃກ້. ບ້ານ ທ່ານ