

ການ ສຶດ ວັກ ຊີນ ປ້ອງ ກັນ ພະ ຝຳໂຜສໂຄວິດລັບ ແຮງ ງານ ຕ່າງ ປະ ເທດ

ກ່ອນ ແລະ ຫຼັງ ຮັບ ວັກ ຊີນ ປ້ອງ ກັນໂຄວິດລັບ ລະ ວັງ ດັ່ງ ນີ້

ກ່ອນ ຮັບ ວັກ ຊີນ	ຫຼັງ ຮັບ ວັກ ຊີນ
<ul style="list-style-type: none"> ▲ ຄວນ ຮັບ ວັກ ຊີນ ໃນ ຕອນ ທີ່ ສະ ພາບ ຮ່າງ ກາຍ ທີ່ ດີ ▲ ຕ້ອງ ຮັບ ວັກ ຊີນ ໄປ ຕາມ ຂັ້ນ ນ ຕອນ ທີ່ ຫມໍ ແລະ ນໍ້າ ▲ ຖ້າ ຫາກວ່າ ທ່ານ ມີ ອາ ການ ດັ່ງ ລຸ່ມ ນີ້ ແມ່ນ ໃຫ້ ນ ຮັບ ວັກ ຊີນ ໄປ ກ່ອນ <ul style="list-style-type: none"> • ມີ ອາ ການ ທີ່ ສົ່ງ ໄສວ່າ ອາດ ຈະ ມີ ໂຄວິດ • ເປັນ ຄົນ ທີ່ ຕິດ ໂຄວິດ ຫລື ເຄີຍ, ມີ ກຳ ຊີວິດ ກັບ ຜູ້ ປ່ວຍ ໃນ ເວ ຕົວ. • ມີ ໒ (ສູງ 7.5°C) ອາ ການ ຕ່າງ ທີ່ ກ່ຽວ ກັບ ໂຄວິດ 	<ul style="list-style-type: none"> ▲ ຫຼັງ ຮັບ ວັກ ຊີນ ໃຫ້ ສັງເກດ ສະ ພາບ ຮ່າງ ກາຍ ເປັນ ເວລາ 15~30 ນາທີ ໃນ ສູນ ຮັບ ວັກ ຊີນ, ເມື່ອ ບໍ່ ພົບ ສິ່ງ ທີ່ ກະ ຕິ ໂດຍ ເປັນ ສາມາດ ກັບ ປ່ານ ແລະ ເປົ້າ ຕິດ ຕາ ມສະ ພາບ ຕົວ ເອງ 3 ຊົ່ວ ໂມງ. ▲ ຫຼັງ ຮັບ ວັກ ຊີນ ຕະ ຫລອດ ໄລຍະ 1 ອາທິດ ຫ້າມ ອອກ ກໍາລັງ ກາຍ ເປັນ ເວລາ ຕົວ ▲ ຮັກ ສຳ ບ່ອນ ທີ່ ຖືກ ເຂັ້ມ ແບ່ງ ໃຫ້ ສະ ອາດ ຢູ່ ສະ ເໝີ

ຜົນ ຂ້າງ ຄບັ້ງ ທີ່ ອາດ ຈະ ເກີດ ຂຶ້ນ ຫຼັງ ສຶດ ວັກ ຊີນ.

- ▲ ຫຼັງ ຈາກ ຮັບ ວັກ ຊີ ບໍ່ ລິ ເວນ ທີ່ ຖືກ ເຂັ້ມ ແບ່ງ ແມ່ນ ຈະ ມີ, ອາ ການ ເຈັບ ຮອດ ແຕ່ງ ໄຂ້, ເມື່ອຍ, ເຈັບ ຫົວ, ເຈັບ ກ້າມ ເນື້ອ ໜາວ ສູ້ນ ບຸ້ນ ທ້ອງ
- ▲ ອາ ການ ແພ້ ຢາງ ຮຸນ ແຮງ ທີ່ ະ ແດງ ອາ ກຳ ຫາ ຫຼັງ ຖື ໃຫ້ ມີ ຄວາມ ທີ່ ໃບ ຫຸ້ນ ຕາ ຫລື ປາກ ບວມ.
- ▲ ຫຼັງ ຈາກ ສຶດ ວັກ ຊີນ ໄຟ ເຊີ ແລະ ໂມ ເຄີ ນຳ ອາດ ຈະ ເຮັດ ສິ ທີ່ ບາດ ຫນ້າ ເອີກ ຫາຍ ໃຈ ບໍ່, ອື່ນ ຮູ້ ສຶກ ເຈັບ ແລະ ລາ ຫາຍ, ໃຈ ໜີ້ ໃຈ ເຕັ້ນ ຜິດ ຈັງ ວະ ເຊິ່ງ ອາດ ຈະ ເຮັດ ໃຫ້ ເປັນ ລົມ ໄດ້

ຄໍາ ແນະ ນຳ ເມື່ອ ມີ ຜົນ ຂ້າງ ຄບັ້ງ ຫຼັງ ຮັບ ວັກ ຊີນ.

- ▲ ຖ້າ ບໍ່ ລິ ເວນ ທີ່ ສົມ ພາ ໃຫ້ ເອົາ ຜ້າ ທີ່ ສະ ອາດ ເຊັດ ແລະ ເຊັດ ອີກ ຮອບ ດ້ວຍ ຜ້າ ເປັນ
- ▲ ຖ້າ ມີ ໄຂ້ ຮ່ອນ ຄວນ ດືມ ນ້ຳ ແລະ ພັກ ຜ່ອນ ໃຫ້ ພື້ນ ພໍ
- ▲ ຫາກ ເຈັບ ກ້າມ ຊີນ ໃຫ້ ກິນ ຢາ ແກ້ ປວດ
- ກັບ ຢາ ແກ້ ປວດ ທີ່ ມີ ອາ ການ ໃນ ແຜນ ກ່ອນ ການ ສັກ ຢາ ແລະ ກິນ ຢາ ແກ້ ປວດ ຖ້າ ມີ ອາ ການ ຫຼັງ ຈາກ ການ ສັກ ຢາ
- ▲ ຫາກ ມີ ອາ ການ ດັ່ງ ລຸ່ມ ນີ້ ແມ່ນ ໃຫ້ ໄປ ຫາ ຫມໍ ເພື່ອ ຮັກ ສຳ
 - . ເຈັບ ຫນ້າ ເອີກ, ແຫນ້ນ ຫນ້າ ເອີກ, ບໍ່ ສະ ບາຍ, ຫາຍ ໃຈ ບໍ່ ເຕັມ ປອດ, ຮູ້ ສຶກ ເຈັບ ເມື່ອ ຫາຍ ໃຈ, ຫົວ ໃຈ ເຕັ້ນ ໄວ ຜິດ ຈັງ ວະ, ເປັນ ລົມ ແລະ ອື່ນໆ
 - . ຖ້າ ອາ ການ ເຈັບ, ໃຄ່ ບວມ, ແດງ, ຫຼື ໄຂ້ ຢູ່ ບ່ອນ ສັກ ຢາ ບໍ່ ໄດ້ ດື ຂຶ້ນ ຫຼື ຂຸດ ໂຊມ ລົງ ພາຍ ຫຼັງ 2 ມື້
 - . ຖ້າ ເຈົ້າ ຮູ້ ສຶກ ອ່ອນ ແອ ຫຼື ມີ ອາ ການ ຜິດ ປົກ ກະ ຕິ ຫຼັງ ຈາກ ໄດ້ ຮັບ ວັກ ຊີນ ຕ້ານ COVID-19
- ▲ ຖ້າ ເຈົ້າ ມີ ບັນ ຫາ ໃນ ການ ພັກ ຜ່ອນ ຫຼື ມີ ອາ ການ ວິນ ຫົວ ຫຼາຍ ຮີນ ສົບ ຫຼື ໃບ ຫນ້າ ໃຄ່ ບວມ ຫຼື ມີ ອາ ການ ຄັນ ຫົວ ຮ່າງ ກາຍ, ໃຫ້ ໂທ ຫາ 911 ຫຼື ໄປ ຫາ ຫ້ອງ ສຸກ ເສີນ

ຖ້າ ສົ່ງ ໃສ່ ມື້ ປະ ຕິ ກິ ລິ ຍາ ບໍ່ ຖື ໃຫ້ ຕິດ 1339 ຫຼື ສູນ ສຳ ທາ ລະ ນະ ສຸກ ທ້ອງ ຕີນ ຫຼື ກວດ ເບິ່ງ ປະ ຕິ ກິ ລິ ຍາ ທີ່ ບໍ່ ຖື ແລະ ການ ຕ້ານ ຄືນ ໃນ ' ກວດ ເບິ່ງ ສະ ຖານ ການ ສຸຂະ ພາບ ຫຼັງ ຈາກ ການ ສັກ ຢາ ກັນ ພະ ຝຳໂຜສ ' ຢູ່ ໃນ ເວັບ ໄຊ ຫາ hel ຜູ້ ຊ່ວຍ ການ ສັກ ຢາ ທ້ອງ ຕີນ (<http://nipkda.go.kr>).