

## ກົດລະບຽບການກວດກາປ້ອງກັນພະຍາດໃນວັນພັກປີໃໝ່

### ① ກ່ອນອອກເດີນທາງ

- ①ຖ້າທ່ານມີອາການທີ່ໜ້າສົງໄສຂອງ COVID-19 (ເປັນໄຂ້, ໄອ, ເຈັບຄໍ, ບວດຄົງໄຂ້ ແລະ ອື່ນໆ), ກະລຸນາປຶກສາແພດ ແລະ ຍົກເລີກ ຫຼື ເລື່ອນການເດີນທາງອອກໄປ ② ຮັບວັກ

ຊົນຕາມຄໍາແນະນໍາການລັກວັກຊີນ ③ ຫຼຸດຜ່ອນການນໍາໃຊ້ ຂອງສະຖານທີ່ສາທາລະນະ ແລະ 3C ຕາມສະພາບ (ສະຖານທີ່ທີ່ປິດລ້ອມ, ແອອັດ, ໃກ້ຊິດ)

### ② ໃນເວລາທີ່ການເດີນທາງ

- ① ໃຊ້ລົດສ່ວນຕົວໃຫ້ຫຼາຍເທົ່າທີ່ເປັນໄປໄດ້
- ② ໃສ່ໜ້າກາກໃນເວລາເດີນທາງໃນທີ່ສາທາລະນະ ແລະ ຈໍາກັດອາຫານ\*
- ③ ຫຼຸດຜ່ອນການໃຊ້ບ່ອນຈອດລົດໃຫ້ໜ້ອຍທີ່ສຸດ
- ④ ຫຼຸດຜ່ອນ ການໃຊ້ສິ່ງອໍານວຍຄວາມສະດວກ 3C

\* ຖ້າຫຼີກລ່ຽງບໍ່ໄດ້, ໃຫ້ກິນອາຫານແລະດື່ມໄວ້ ແລະ ພະຍາຍາມບໍ່ເວົ້າໃນຂະນະທີ່ກິນອາຫານ

### ③ ເມື່ອໄປຢ້າມຍາມ

- ① ຫຼຸດຜ່ອນການພັກເຊົາໃຫ້ໜ້ອຍທີ່ສຸດເທົ່າທີ່ເປັນໄປໄດ້
- ② ໃສ່ຜ້າອັດຕັງໃນເວລາໄປຢ້າມ ຜູ້ສູງອາຍຸ
- ③ ຮັກສາຄວາມໂດດດ່ຽວສ່ວນຕົວດ້ວຍການລ້າງມືແລະລະບາຍອາກາດໃນຫ້ອງ\*
- ④ ຫຼຸດຜ່ອນການໃຊ້ສິ່ງອໍານວຍຄວາມສະດວກສາທາລະນະ ແລະ ສະຖານທີ່ 3C (ສະຖານທີ່ຈໍາກັດ, ຝູງຊີນ, ການຕິດຕໍ່ໃກ້ຊິດ)

\* ລະບາຍອາກາດຫຼາຍກວ່າ 3 ເທື່ອຕໍ່ມື້ (ຫຼາຍກວ່າ 10 ນາທີໃນແຕ່ລະຄັ້ງ). ຖ້າເປັນໄປໄດ້, ເປີດປະຕູແລະປ່ອງຢ້ຽມໃນເວລາດຽວກັນເພື່ອລະບາຍອາກາດ / (ການລະບາຍອາກາດໃຫ້ຖີ່ຂຶ້ນຖ້າຫາກມີຄົນຫຼາຍຂຶ້ນ, ປ່ອງຢ້ຽມຂະຫນາດນ້ອຍກວ່າແລະລົມຫນ້ອຍລົງ)

### ④ ເມື່ອກັບບ້ານ

- ຫຼຸດຜ່ອນການນໍາໃຊ້ສິ່ງອໍານວຍຄວາມສະດວກສາທາລະນະ ແລະ ໂອກາດ 3C (ສະຖານທີ່ຈໍາກັດ, ຝູງຊີນ, ຄວາມ ໃກ້ຊິດ) ພາຍໃນໄລຍະເວລາໃດຫນຶ່ງ

- ຖ້າເຈົ້າມີອາການທີ່ໜ້າສົງໄສຂອງ COVID-19 (ເປັນໄຂ້, ໄອ, ເຈັບຄໍ, ບວດຄົນໂຕ ແລະ ອື່ນໆ), ກະລຸນາປຶກສາທ່ານທ່ານ\* ແລະ ຖ້າທ່ານຢູ່ໃນກຸ່ມທີ່ມີຄວາມສ່ຽງສູງ, ກະລຸນາກິນຢາຕາມໃບສັງເກດຂອງທ່ານ

\* ຄົ້ນຫາ 'ສະຖາບັນການແພດທີ່ຍຸດດຽວ' ໃນ COVID-19 ([ncov.kdca.go.kr](http://ncov.kdca.go.kr)),  
ການບໍລິການກວດກາ ແລະປະເມີນປະກັນສຸຂະພາບ ([www.hira.or.kr](http://www.hira.or.kr)) ແລະເຄື່ອງມືຄົ້ນຫາ  
(Naver, Kakao)

- ຖ້າທ່ານມີອາການ, ເຖິງແມ່ນວ່າທ່ານຈະກວດຫາເຊື້ອ COVID-19 ໃນທາງບັນເທີງ, ບາດຜ່ອນການຕິດຕໍ່ກັບຜູ້  
ອື່ນໃຫ້ໜ້ອຍທີ່ສຸດ ແລະປະຕິບັດຕາມຄໍາແນະນຳການໂຕດວ່າງສ່ວນຕົວຢ່າງຄົບຖ້ວນ.