

ระเบียบการกักตัวสำหรับวันหยุดปี

① ก่อนออกเดินทาง

- ① ไปพบแพทย์หากมีอาการต้องสงสัยของโควิด-19 (มีไข้ ไอ เจ็บคอ ปวดกล้ามเนื้อ ฯลฯ) และยกเลิกหรือเลื่อนการเดินทางหรือการเยี่ยมเยียนผู้อื่น ② ฉีดวัคซีนตามคำแนะนำการฉีดวัคซีน ③ ลดการใช้สิ่งอำนวยความสะดวกสาธารณะและหลีกเลี่ยงสถานการณ์ 3C (พื้นที่ปิด ผุ้ชน การอยู่ใกล้ชิดกับบุคคลอื่น)

② ขณะเดินทาง

- ① ใช้ยานพาหนะส่วนตัวหากเป็นไปได้ ② สวมหน้ากากเมื่อใช้ระบบขนส่งสาธารณะ งดรับประทานอาหาร* ③ ลดการใช้จุดพักรถ ④ ลดการใช้สิ่งอำนวยความสะดวก 3C
- * รับประทานอาหารและดื่มน้ำให้เรียบร้อย และพยายามอย่าพูดคุยขณะรับประทานอาหารหากไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้

③ เมื่อไปเยี่ยมเยียนผู้อื่น

- ① ลดระยะเวลาของการพำนักลงหากเป็นไปได้ ② สวมหน้ากากเมื่อไปหาผู้สูงอายุ ③ คงไว้ซึ่งสถานการณ์การกักตัวส่วนบุคคลโดยการล้างมือและระบายอากาศในห้อง* ④ ลดการใช้สิ่งอำนวยความสะดวกสาธารณะและหลีกเลี่ยงสถานการณ์ 3C (พื้นที่ปิด ผุ้ชน การอยู่ใกล้ชิดกับบุคคลอื่น)
- * ระบายอากาศมากกว่าวันละ 3 ครั้ง (นานกว่า 10 นาทีต่อครั้ง) ระบายอากาศโดยการเปิดประตูและหน้าต่างพร้อมกันหากเป็นไปได้/ (ระบายอากาศให้บ่อยครั้งมากขึ้นหากมีคนในห้องมากขึ้น หน้าต่างมีขนาดเล็กกว่าและลมแรงน้อยกว่า)

④ หลังจากกลับมา

- ลดการใช้สิ่งอำนวยความสะดวกสาธารณะและหลีกเลี่ยงสถานการณ์ 3C (พื้นที่ปิด ผุ้ชน การอยู่ใกล้ชิดกับบุคคลอื่น) เป็นระยะเวลาหนึ่ง
- หากมีอาการต้องสงสัยของโควิด-19 (มีไข้ ไอ เจ็บคอ ปวดกล้ามเนื้อ ฯลฯ) คุณจะต้องไปพบแพทย์* และรับประทานยาตามที่แพทย์สั่งหากคุณมีความเสี่ยงสูง

* ค้นหา 'สถาบันการแพทย์แบบครบวงจร' สำหรับโควิด-19 (ncov.kdca.go.kr)

บริการตรวจสอบและประเมินการประกันสุขภาพ (www.hira.or.kr) และเสิร์ชเอ็นจิน (Naver, Kakao)

- ลดการสัมผัสกับบุคคลอื่น

และปฏิบัติตามแนวทางการกักตัวส่วนบุคคลอย่างเคร่งครัดหากคุณมีอาการต่างๆ แม้ว่าผลตรวจโควิด-19 ของคุณจะออกมาเป็นลบก็ตาม