|  |
| --- |
| Quy tắc kiểm dịch cho kỳ nghỉ lễ năm mới |

|  |
| --- |
| ① **Trước chuyến đi**  ○① Hãy tham khảo ý kiến bác sĩ nếu bạn có bất kỳ **triệu chứng nghi ngờ nào của COVID-19** **(sốt, ho, đau họng, đau cơ, v.v.)** **và hủy hoặc hoãn chuyến đi hoặc chuyến thăm** ② **Tiêm chủng** theo khuyến cáo tiêm chủng ③ Hạn chế tối đa v**iệc sử dụng các cơ sở công cộng và các tình huống 3C (không gian kín, đám đông, tiếp xúc gần)**  ② **Trong khi di chuyển**  ○① Hãy sử dụng **phương tiện cá nhân**, nếu có thể ② **Đeo khẩu trang khi sử dụng phương tiện giao thông công cộng và hạn chế ăn uống\*** ③ Hạn chế tối đa việc sử dụng các điểm dừng chân ④ **Giảm thiểu việc sử dụng các cơ sở 3C**  \* Nếu việc ăn uống là không thể tránh khỏi, hãy ăn uống một cách nhanh chóng và cố gắng không nói chuyện trong khi ăn  ③ **Trong chuyến thăm**  ○① **Giảm thiểu việc ở lại**, nếu có thể ② **Đeo khẩu trang** khi đến thăm người lớn tuổi ③ Duy **trì tình trạng cách ly kiểm dịch cá nhân** bằng cách rửa tay và thông gió cho căn phòng\* ④ **Giảm thiểu việc sử dụng các cơ sở công cộng và các tình huống 3C (không gian kín, đám đông, tiếp xúc gần)**  \* Thông gió nhiều hơn 3 lần một ngày (hơn 10 phút mỗi lần). Thông gió bằng cách mở cửa ra vào và cửa sổ cùng lúc, nếu có thể/  (Hãy thông gió thường xuyên hơn nếu có nhiều người hơn, cửa sổ nhỏ hơn và ít gió hơn)  ④ **Trong khi trở về**  ○ Giảm thiểu việc sử dụng các cơ sở công cộng và các tình huống 3C (không gian kín, đám đông, tiếp xúc gần) trong một khoảng thời gian nhất định  - Nếu bạn có các triệu chứng nghi ngờ của COVID-19 (sốt, ho, đau họng, đau cơ, v.v.), hãy tham khảo ý kiến bác sĩ\* và uống thuốc theo đơn của bác sĩ nếu bạn thuộc nhóm có nguy cơ cao  \* Hãy tìm kiếm 'Trung tâm y tế một cửa' tại COVID-19 (ncov.kdca.go.kr), Dịch vụ đánh giá và rà soát bảo hiểm y tế (www.hira.or.kr) và công cụ tìm kiếm (Naver, Kakao)  - Giảm thiểu tiếp xúc với người khác và tuân thủ triệt để các hướng dẫn cách ly kiểm dịch cá nhân nếu bạn có xuất hiện các triệu chứng mặc dù bạn có kết quả xét nghiệm âm tính với COVID-19 |