

ច្បាប់ចក្ខុឡើងវិញសម្រាប់ថ្ងៃឈប់សម្រាកឆ្នាំថ្មី

① មុនពេលចេញដំណើរ

- ① ពិគ្រោះជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិត ប្រសិនបើអ្នកមានរោគសញ្ញាគួរឱ្យសង្ស័យណាមួយនៃ COVID-19 (គ្រុនក្តៅ ក្អក ឈឺក ឈឺសាច់ដុំ-ល-) ហើយលុបចោល ឬពន្យារពេលធ្វើដំណើរ ឬការកំសាន្ត។ ② ចាក់ថ្នាំបង្ការតាមការណែនាំនៃការចាក់វ៉ាក់សាំង ③ កាត់បន្ថយការប្រើប្រាស់មធ្យោបាយសាធារណៈ និងស្ថានភាពចំនួន 3C (កន្លែងបិទជិត ហ្វូងមនុស្ស ការប៉ះពាល់ដោយផ្ទាល់)

② កំឡុងពេលធ្វើដំណើរ

- ① ប្រើយានជំនិះផ្ទាល់ខ្លួន ប្រសិនបើអាចធ្វើបាន ② ពាក់ម៉ាស់ពេលប្រើប្រាស់មធ្យោបាយធ្វើដំណើរសាធារណៈ ហាមមិនអោយញ្ចុំអីឡើយ* ③ កាត់បន្ថយការប្រើប្រាស់ចំណតឈប់សម្រាក ④ កាត់បន្ថយការប្រើប្រាស់គ្រឿងបរិក្ខារ 3C

* ប្រសិនបើជឿសមិនបាន ត្រូវប្រញាប់ញ័រ និងជីកទឹកឱ្យបានលឿន ហើយព្យាយាមមិន និយាយពេលកំពុងញ័រ

③ កំឡុងពេលកំសាន្ត

- ① កាត់បន្ថយការស្នាក់នៅ ប្រសិនបើអាចធ្វើទៅបាន ② ពាក់ម៉ាស់ពេលទៅសួរសុខ ទុក្ខអ្នកមានវ័យចាស់ជាង ③ រក្សាស្ថានភាពដាច់ដោយឡែកពីគេដោយលាងដៃ និងរក្សាឱ្យមានខ្យល់ចេញចូលក្នុងបន្ទប់* ④ កាត់បន្ថយការប្រើប្រាស់សម្ភារៈ សាធារណៈ និងស្ថានភាព 3C (កន្លែងបិទជិត ហ្វូងមនុស្ស ការប៉ះពាល់ដោយផ្ទាល់)

* បើកឱ្យខ្យល់ចេញចូលច្រើនជាង 3 ដងក្នុងមួយថ្ងៃ (ដែលក្នុងមួយៗច្រើនជាង 10 នាទី)។ បើកឱ្យខ្យល់ចេញចូលដោយបើកទ្វារ និងបង្អួចក្នុងពេលតែមួយ ប្រសិនបើអាច/ (បើកឱ្យខ្យល់ចេញចូលញឹកញាប់ជាងនេះ បើមានមនុស្សច្រើន បង្អួចតូចជាង និងខ្យល់តិច)

④ កំឡុងពេលត្រឡប់មកវិញ

- ① កាត់បន្ថយការប្រើប្រាស់មធ្យោបាយសាធារណៈ និងស្ថានភាព 3C (កន្លែងបិទជិត ហ្វូងមនុស្ស ការប៉ះពាល់ដោយផ្ទាល់) ក្នុងរយៈពេលជាក់លាក់ណាមួយ

- ប្រសិនបើអ្នកមានរោគសញ្ញាគួរឱ្យសង្ស័យនៃ COVID-19 (គ្រុនក្តៅ ក្អក ឈឺក ឈឺសាច់ដុំ-ល-) សូមពិគ្រោះជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិត*

**និងលេបថ្នាំតាមវេជ្ជបញ្ជារបស់ វេជ្ជបណ្ឌិត
ប្រសិនបើអ្នកស្ថិតក្នុងហានិភ័យខ្ពស់**

* ស្វែងរក 'វិទ្យាស្ថានវេជ្ជសាស្ត្រគ្រប់ប្រភេទនៅកន្លែងតែមួយ' នៅវេបសាយ
COVID-19 (ncov.kdca.go.kr), សេវាពិនិត្យ និងវាយតម្លៃធានារ៉ាប់រងសុខភាព
(www.hira.or.kr) និងម៉ាស៊ីនស្វែងរក (Naver, Kakao)

- កាត់បន្ថយការទាក់ទងជាមួយអ្នកដទៃ និងធ្វើតាមការណែនាំអំពីចត្តាឡីស័ក
ផ្ទាល់ខ្លួនឱ្យបានហ្មត់ចត់
ប្រសិនបើលោកអ្នកមានរោគសញ្ញាបើទោះបីជាលោក
អ្នកធ្វើតេស្តឃើញអវិជ្ជមាន COVID-19 ក៏ដោយ។