
Yangi Yil bayrami uchun karantin qoidalari

① Jo'nab ketishdan oldin

○① Agar sizda COVID-19 ning shubhali alomatlari (isitma, yo'tal, tomoq og'rig'i, mushaklar og'rig'i va h.k.) bo'lsa, shifokor bilan maslahatlashing va safarni yoki tashrifni bekor qiling yoki kechiktiring ② Emlanish bo'yicha tavsiyaga ko'ra emlaning ③ Jamoat obyektlaridan foydalanish va 3C holatlarida (yopiq joy, odamlar gavjum joy va juda yaqin kelish holatlari) bo'lishni kamaytiring

② Sayohat davomida

○① Imkoni bo'lsa, shaxsiy transport vositasidan foydalaning ② Jamoat transportidan foydalanganda niqob taqing, ovqatlanmang* ③ Dam olish punktlaridan foydalanishni kamaytiring ④ 3C holatlarida bo'lishni kamaytiring

* Agar zarur bo'lsa, tezda ovqatlaning va iching va ovqatlanayotganda gapirmaslikka harakat qiling

③ Tashrif davomida

○① Imkoni bo'lsa, qolmang ② Katta yoshlilarni ko'rgani borganda niqob taqing ③ Qo'llarni yuvish va xonani shamollatish orqali shaxsiy karantin holatiga amal qiling* ④ Jamoat obyektlaridan foydalanish va 3C holatlarida (yopiq joy, odamlar gavjum joy va juda yaqin kelish holatlari) bo'lishni kamaytiring

* Xonani kuniga 3 martadan ortiq shamollating (har bir seansda 10 daqiqadan ko'proq). Imkoni bo'lsa, eshik va derazalarni bir vaqtning o'zida ochib shamollating/
(Odamlari soni ko'proq, derazalar kichikroq va shamol kuchsizroq bo'lsa, xonani yanada tez-tez shamollating)

④ Qaytish davomida

○ Jamoat obyektlaridan foydalanish va 3C holatlarida (yopiq joy, odamlar

gavjum joy va juda yaqin kelish holatlari) bo'lishni muayyan muddat kamaytiring

- Agar sizda **COVID-19 ning shubhali alomatlari** (isitma, yo'tal, tomoq og'rig'i, mushak og'rig'i va h.k.) bo'lsa, **shifokor bilan maslahatlashing*** va **yuqori xavf guruhida** bo'lsangiz, shifokor ko'rsatmasi bo'yicha **dori vositalarini** qabul qiling

* COVID-19 (ncov.kdca.go.kr), Tibbiy sug'urta tekshiruvi va baholash xizmati (www.hira.or.kr) va qidiruv tizimida (Naver, Kakao) "Universal tibbiyot instituti"ni qidiring

- Agar sizda COVID-19 testi manfiy bo'lsa ham, **alamatlar namoyon bo'lsa, boshqalar bilan aloqani kamaytiring va shaxsiy karantin qoidalariga to'liq amal qiling.**