

# 설 연휴 핵심 방역수칙 안내문

## 1 출발 전

- ①코로나19 의심증상(발열·기침·인후염·근육통 등) 발생 시 진료 받고 방문·여행 취소·연기, ②예방접종 권고안에 따라 가능한 미리 예방접종 마치기, ③3밀(밀폐·밀집·밀접) 다중이용시설 이용 최소화

## 2 이동 시

- ①가급적 개인차량 이용, ②대중교통 이용 시 마스크 착용 및 음식 섭취 자제\*, ③휴게소 체류 시간 최소화, ④3밀시설 이용 최소화

\* 불가피한 경우 간단한 식·음료 위주로 짧게 섭취하고, 섭취 중 대화 자제

## 3 방문 중

- ①가급적 짧게 머무르기, ②어르신 등 만날 때 반드시 마스크 착용, ③손 씻기, 주기적 실내 환기\* 등 개인 방역 철저, ④3밀(밀폐·밀집·밀접) 다중이용시설 이용 최소화

\* 하루에 3번 이상(매 10분 이상), 가급적 문과 창문을 동시에 열어 환기(사람이 많고, 창고 크기가 작고, 바람이 적을수록 더 자주 환기)

## 4 귀가 시

- 일정 기간 3밀(밀폐·밀집·밀접) 다중이용시설 이용 최소화

- 코로나19 의심증상(발열·기침·인후염·근육통 등) 발생 시 진료\*받고, 고위험군은 확진 시 의사 처방에 따라, 먹는 치료제 복용

\* 코로나19 홈페이지(ncov.kdca.go.kr), 건강보험심사평가원 홈페이지(www.hira.or.kr) 안내, 포털사이트(네이버·카카오)에서 '원스톱진료기관' 검색

- 음성인 경우에도 증상이 있으면 타인 접촉 최소화, 개인위생 철저